



Le fi Bleu

Les formidables
incontournables
de Cabourg

Août / Septembre 2026

TOURISME  CABOURG



Carrefour
market

CABOURG



Drive



**Aire
camping car**



Station service



Location

DU LUNDI AU SAMEDI
DE 8H30 À 20H
OUVERT LE DIMANCHE

02.31.91.97.90
Rd 400, 14390 Cabourg

Sommaire

4 - 5

En Bref

42 - 43

Présentation de la saison culturelle

6 - 11

Temps forts

44 - 45

J'ai testé pour vous

13 - 30

Les formidables incontournables

46 - 47

Distillerie Balbec

32 - 39

Club Cabourg

48 - 49

Vos prestataires sports et loisirs

40 - 41

Journée des associations



Besoin d'infos ?

Office de tourisme

Jardins de l'Hôtel de ville - 02 31 06 20 00 - tourisme@cabourg.fr - cabourg.fr

Mairie

Place Bruno Coquatrix - 02 31 28 88 88 - accueil@cabourg.fr - cabourg.fr



En bref... *Et bon à savoir*



La Distillerie Balbec récompensée sur la scène internationale

Créée il y a trois ans par Nicolas Cherrier et David Leriche, la Distillerie Balbec s'est distinguée au prestigieux concours des World Drinks Awards en remportant deux médailles de bronze pour son gin artisanal Genny et sa liqueur de menthe poivrée Mentello. Une belle reconnaissance qui récompense leur exigence et leur créativité, tout en contribuant au rayonnement du savoir-faire normand. Produits à retrouver dans votre épicerie fine cabourgeaise :
Le Fils du Pôvre.

31, avenue de la Mer
+ 02 31 91 75 51

I Fratelli à Cabourg brille au championnat de France de pizza

Baptiste Varin, pizaiolo du restaurant I Fratelli, a décroché une 4^{ème} place historique au championnat de France de pizza classique, dès sa première participation. Après une préparation intensive de plusieurs mois et une formation à Marseille, il a impressionné le jury avec une création audacieuse à base de farine d'épeautre et de châtaigne. Une belle visibilité pour l'établissement cabourgeais et le rayonnement de notre destination.

19, avenue de la Mer
+ 02 31 91 75 51





Ze Salon : une nouvelle identité

Le salon Ollivier Coiffure devient Ze Salon, une enseigne déjà bien implantée à Cabourg. Ce changement s'accompagne d'un relooking complet dans une ambiance zen et naturelle, offrant un espace plus lumineux et confortable. À terme, le salon de l'avenue de la Mer sera entièrement consacré à la coiffure, tandis que celui de l'avenue du Président Raymond Poincaré évoluera vers un espace beauté.

1, avenue de la Mer
+ 02 31 24 32 23

La boucherie Nicole de retour sur la place du Marché

Depuis avril 2026, Éric Nicole a repris la boucherie qu'il avait déjà dirigée entre 1997 et 2003. Déjà à la tête des Délices de Cabourg, il propose une sélection de viandes de qualité, des produits du terroir et privilégie les producteurs locaux. Une adresse qui vient renforcer l'offre commerciale de la place du Marché et séduira les amateurs de produits authentiques.

9, avenue Bertaux Levillain
+ 02 14 74 80 07



Vos temps forts de l'été



Dîner sur la Digue

Chaque fin d'été, la Promenade Marcel Proust se transforme en une immense table ouverte sur l'horizon. Le Dîner sur la Digue réunit habitants, familles, amis et visiteurs pour une soirée conviviale face à la mer, dans un décor unique entre plage de sable fin et villas Belle Époque.

Né en 2004, cet événement est devenu un rendez-vous incontournable de l'été cabourgeais. De quelques centaines de participants à ses débuts, il rassemble aujourd'hui près de 7 000 convives venus partager un repas dans une ambiance festive et chaleureuse. Chacun compose son dîner selon ses envies : produits du terroir, plateaux de fruits de mer ou menus proposés par les commerces et restaurants partenaires.

Tout au long de la soirée, concerts et déambulations musicales accompagnent les convives, tandis que le soleil se couche sur la Manche. Un moment suspendu, où l'art de vivre à la cabourgeaise prend tout son sens.

Pour accueillir cet événement d'exception, plus d'un millier de tables sont installées sur les 3,6 kilomètres de digue. Une organisation d'envergure au service d'un rendez-vous unique, qui promet chaque année de nouvelles surprises.



Samedi 22 août > 19h

PROMENADE MARCEL PROUST

Réservez vos places sur cabourg.fr
et retrouvez-les menus des commerçants partenaires





French Flyair

Le French Flyair de Cabourg transforme le front de mer en un immense théâtre à ciel ouvert. Avec plus de 80 000 spectateurs réunis en 2024, ce rendez-vous spectaculaire s'est imposé parmi les grands temps forts de la saison estivale.

Parmi les moments les plus attendus, la présence de la Patrouille de France promet une démonstration d'exception. Ambassadrice de l'excellence aéronautique française, elle partagera le ciel cabourgeais avec l'A400M d'autres pilotes de renom.

Le festival réunit le meilleur de l'aviation civile et militaire pour un après-midi de démonstrations. Acrobaties aériennes, voltige, passages à grande vitesse et manœuvres spectaculaires s'enchaîneront au-dessus de la baie.

À terre, le village officiel, installé sur l'esplanade des Villes Jumelées, proposera notamment la visite d'un Alpha Jet et des simulateurs de Mirage 2000 tout le week-end. À l'issue du show, le public pourra rencontrer les pilotes.

Un événement spectaculaire et familial, à vivre les yeux rivés vers le ciel et les pieds dans le sable.

Un plan de circulation spécifique, consultable sur cabourg.fr, sera mis en place pour améliorer la circulation des publics.



Dimanche 23 août

Accès libre

PROMENADE MARCEL PROUST
ET ESPLANADE DES VILLES JUMELÉES





Villas en musique

À l'occasion des Journées européennes du Patrimoine, les plus belles villas de Cabourg ouvrent exceptionnellement les portes de leurs jardins pour accueillir une série de concerts intimistes. Entre architecture balnéaire et découvertes musicales, Villas en Musique invite le public à vivre une expérience unique dans des lieux habituellement préservés des regards.

Le temps d'un week-end, jazz manouche, swing, blues, soul, boogie-woogie ou jazz de La Nouvelle-Orléans résonnent au cœur de cinq propriétés de la station. Chaque concert révèle un nouvel écrin de verdure et une nouvelle facette du patrimoine cabourgeais, dans une atmosphère chaleureuse et privilégiée. Cette promenade musicale s'achève dans le jardin de la Villa du Temps retrouvé avec un concert de musique classique interprété par le Quintette Tchalik.

Les Villas en Musique offrent ainsi une occasion rare de découvrir l'histoire et le charme des grandes villas cabourgeaises tout en profitant de concerts de grande qualité. Un événement qui célèbre à la fois la richesse architecturale de la station et le plaisir de partager la musique dans des cadres exceptionnels.



19 et 20 septembre

JARDINS DES VILLAS CABOURGEAISES
ET À LA VILLA DU TEMPS RETROUVÉ

Gratuit sur réservation par mail ou sur place à l'office de tourisme dès le 24 août



la boutique.

C A P C A B O U R G



WWW.LABOUTIQUE-CABOURG.COM

**3 BOUTIQUES DE MEUBLES ET DÉCORATION :
ESTIVALE - COTTAGE ET CAP CABOURG**

Des conseils personnalisés pour sublimer votre intérieur

Cap Cabourg - Avenue Durand Morimbau - 14390 Cabourg
02 50 53 12 12 - contact@laboutique-cabourg.com



PONEY-CLUB & CENTRE EQUESTRE DE CABOURG

STAGES VACANCES - PROMENADES - BAPTÊMES À PONEY DÈS 2 ANS

105 Avenue Guillaume le Conquérant 14390 CABOURG

02 31 91 61 70 / www.pole-equestre-cabourg.fr

Les formidables *incontournables*

JUSQU'AU SAMEDI 22 AOÛT

Club Cabourg

Voir pages 32 à 39

9€/dès 18 ans, 8€/13-17 ans, 7€/12 ans

Inscription : billetterie.cabourg.fr

JUSQU'AU DIMANCHE 1^{ER} NOVEMBRE

Exposition photo Paris Match

Centre-ville

Infos : Office de tourisme 02 31 06 20 00

JUSQU'AU MERCREDI 11 NOVEMBRE

*Exposition dans les Jardins :
Missions aux portes de l'Orient*

Villa du Temps retrouvé

Aux heures d'ouverture de la Villa

Infos : villadutempsretrouve.com

SAMEDI 1^{ER} AOÛT

Soirée Piano-Bar

17h30 - Bar La Belle Époque du Grand Hôtel

Marché nocturne

18h - Place du Marché

Théâtre de Guignol

18h - Parc de l'Aquilon

8€

Infos : 07 66 63 60 97

SAMEDI 1^{ER} AOÛT

Théâtre " Juste pour voir "

20h45 - Sall'in

10€, gratuit/- 12 ans - De 7 à 97 ans

Résa. : helloasso.com

Soirée K'Danse

22h - Casino de Cabourg

Dès 18 ans

Soirée D J

22h30 - Le Pub

DIMANCHE 2 AOÛT

Théâtre de Guignol

18h - Parc de l'Aquilon

8€

Infos : 07 66 63 60 97

Soirée Apéros'Zik

18h30 - Le Pub



GUINGUETTE DE PLAGE
DE CABOURG, MON AMOUR

OUVERTE TOUS LES JOURS DE 15^H À 23^H
JUSQU'AU 30 AOÛT

THÉÂTRE MARIN - POSTE DE SECOURS N°2

La Plage

Bar festif



Terrasse du casino - Promenade M. Proust

OUVERT TOUS LES JOURS DE 10^H À 2^H JUSQU'AU 31 AOÛT

Les formidables incontournables

DIMANCHE 2 AOÛT

Symphonie des eaux

22h30 & 23h - Jardins du Casino

Infos : Office de tourisme 02 31 06 20 00



LUNDI 3 AOÛT

Atelier enfant Ma madeleine de Proust

14h30 - Villa du Temps retrouvé

6€ - De 4 à 6 ans

Infos : villadutempsretrouve.com

La Bibliambule

14h30 - Villa du Temps retrouvé

Infos : villadutempsretrouve.com

Visite guidée de Sweet Home

16h30 - Sweet Home

Résa. : cycleslecoq.fr/cabourg.html

Ciné plein-air à l'hippodrome : Poly

19h30 - Hippodrome de Cabourg

5€/parking inclus, gratuit/- 12 ans

Infos : hippodrome-cabourg.com

LUNDI 3 AOÛT

Tournoi de tennis de table

20h30 - Gymnase de la Divette

6€, 3€/licenciés à Cabourg et Houlgate

Infos : cabourgtennisdetable@gmail.com

Conférence du Cercle littéraire Proustien "Alice Regnault, épouse d'Octave Mirbeau et inspiratrice de Marcel Proust" par Christophe David

20h30 - Salle des fêtes

9€, gratuit pour les adhérents

Infos : 06 07 55 56 59

MARDI 4 AOÛT > JEUDI 6 AOÛT

Exposition de peinture Les Toiles Cabourgeoises

Jardins du Casino

MARDI 4 AOÛT

Nettoyage de la plage

9h30 - Cap Cabourg

Infos : 06 86 22 66 38

Estivales de l'hippodrome

17h30 - Hippodrome de Cabourg

5€/sur place, 3€/en ligne,

gratuit/- 18 ans et +60 ans

Résa. : hippodrome-cabourg.com

Châteaux de sable au crépuscule

20h - Plage côté ouest (près du Canard Club)

Inscription sur place

Infos : Office de tourisme 02 31 06 20 00

Les formidables *incontournables*



MERCREDI 5 AOÛT

Visite bébé

10h15 - Villa du Temps retrouvé

4€ - En supplément du billet d'entrée

De 18 à 36 mois

Infos : villadutempsretrouve.com

Visite guidée de l'exposition L'Orient-Express, une épopée moderne

14h30 - Villa du Temps retrouvé

4€ - En supplément du billet d'entrée

Infos : villadutempsretrouve.com

Visite en famille A bord de l'Orient-Express

16h - Villa du Temps retrouvé

4€ - En supplément du billet d'entrée

Dès 6 ans

Infos : villadutempsretrouve.com

Soirée Karaoke

21h30 - Le Pub

JEUDI 6 AOÛT

Visite guidée Cabourg à la Belle Époque

10h30 - Départ de l'office de tourisme

9€, 7€/réduit - Dès 10 ans

Inscription : billetterie.cabourg.fr

Visite guidée de l'exposition L'Orient-Express, une épopée moderne

11h30 - Villa du Temps retrouvé

4€ - En supplément du billet d'entrée

Infos : villadutempsretrouve.com

Atelier enfant La boîte à souvenirs

14h30 - Villa du Temps retrouvé

6€ - De 7 à 12 ans

Infos : villadutempsretrouve.com

Tournoi de tennis de table

20h30 - Gymnase de la Divette

6€, 3€/licenciés à Cabourg et Houlgate

Infos : cabourgtennisdetable@gmail.com

Soirée DJ

22h30 - Le Pub

Tournoi de tennis Open Finales

Garden Tennis Club

Infos : 02 31 91 91 91



Les formidables *incontournables*

VENDREDI 7 AOÛT

Visite guidée du Parcours Belle Époque

14h30 - Villa du Temps retrouvé

4€ - En supplément du billet d'entrée

Infos : villadutempsretrouve.com

Visite Théâtralisée

14h30 - Départ de l'office de tourisme

14€, 12€/réduit - Dès 6 ans

Inscription : billetterie.cabourg.fr

Concours de L'insubmersible

15h30

Plage côté ouest (près du Canard Club)

Dès 4 ans

Infos : Office de tourisme 02 31 06 20 00

Visite en famille Au temps de la belle Époque

16h - Villa du Temps retrouvé

4€ - En supplément du billet d'entrée

Dès 6 ans

Infos : villadutempsretrouve.com

Estivales de l'hippodrome

17h30 - Hippodrome de Cabourg

5€/sur place, 3€/en ligne,

gratuit/- 18 ans et +60 ans

Résa. : hippodrome-cabourg.com

Soirée DJ

22h30 - Le Pub

SAMEDI 8 AOÛT

Visite guidée du Parcours Belle Époque

11h30 - Villa du Temps retrouvé

4€ - En supplément du billet d'entrée

Infos : villadutempsretrouve.com

Activité en famille Impression de voyage

14h30 - Villa du Temps retrouvé

6€ - Dès 6 ans

Infos : villadutempsretrouve.com

Soirée Piano-Bar

17h30 - Bar La Belle Époque du Grand Hôtel

Marché nocturne

18h - Place du Marché

Théâtre de Guignol

18h - Parc de l'Aiglon

8€

Infos : 07 66 63 60 97



Les formidables *incontournables*

SAMEDI 8 AOÛT

Soirée K'Danse

22h - Casino de Cabourg

Dès 18 ans

Soirée D J

22h30 - Le Pub

DIMANCHE 9 AOÛT

Théâtre de Guignol

18h - Parc de l'Aiglon

8€

Infos : 07 66 63 60 97

Symphonie des eaux

22h30 & 23h - Jardins du Casino

Infos : Office de tourisme 02 31 06 20 00

LUNDI 10 AOÛT

La Bibliambule

14h30 - Villa du Temps retrouvé

Infos : villadutempsretrouve.com

Atelier enfant

En route avec l'Orient-Express

14h30 - Villa du Temps retrouvé

6€ - De 4 à 6 ans

Infos : villadutempsretrouve.com

Visite guidée de Sweet Home

16h30 - Sweet Home

Résa. : cycleslecoq.fr/cabourg.html

Ciné plein-air à l'hippodrome : Nevada

19h30 - Hippodrome de Cabourg

5€/parking inclus, gratuit/- 12 ans

Infos : hippodrome-cabourg.com

Tournoi de tennis de table

20h30 - Gymnase de la Divette

6€, 3€/licenciés à Cabourg et Houlgate

Infos : cabourgtennisdetable@gmail.com

Conférence

du Cercle littéraire Proustien

*"Parcours croisé littérature/peinture,
Proust en Italie" par Annick Polin*

20h30 - Salle des fêtes

9€, gratuit pour les adhérents

Infos : 06 07 55 56 59



Les formidables incontournables

MARDI 11 AOÛT

Estivales de l'hippodrome

17h30 - Hippodrome de Cabourg

5€/sur place, 3€/en ligne,

gratuit/- 18 ans et +60 ans

Résa. : hippodrome-cabourg.com

MERCREDI 12 AOÛT

Visite bébé

10h15 - Villa du Temps retrouvé

4€ - En supplément du billet d'entrée

De 18 à 36 mois

Infos : villadutempsretrouve.com

Visite guidée de l'exposition L'Orient-Express, une épopée moderne

14h30 - Villa du Temps retrouvé

4€ - En supplément du billet d'entrée

Infos : villadutempsretrouve.com

Visite en famille A bord de l'Orient-Express

16h - Villa du Temps retrouvé

4€ - En supplément du billet d'entrée

Dès 6 ans

Infos : villadutempsretrouve.com

JEUDI 13 AOÛT

Visite guidée Cabourg à la Belle Époque

10h30 - Départ de l'office de tourisme

9€, 7€/réduit - Dès 10 ans

Inscription : billetterie.cabourg.fr

JEUDI 13 AOÛT

Visite guidée de l'exposition L'Orient-Express, une épopée moderne

11h30 - Villa du Temps retrouvé

4€ - En supplément du billet d'entrée

Infos : villadutempsretrouve.com

Guinguette avec Régis Suez

12h - Résidence Domitys

25€

Résa. : 02 31 28 86 00

Atelier enfant Souvenir de voyage

14h30 - Villa du Temps retrouvé

6€ - De 7 à 12 ans

Infos : villadutempsretrouve.com

Tournoi de tennis de table

20h30 - Gymnase de la Divette

6€, 3€/licenciés à Cabourg et Houlgate

Infos : cabourgtennisdetable@gmail.com

Soirée DJ

22h30 - Le Pub

VENDREDI 14 AOÛT

Yoga & Brunch

11h - Sweet Home

39€ - Dès 15 ans

Résa. : adiyogastudio.fr

Les formidables incontournables

VENREDI 14 AOÛT

Concours Coquill'art

14h30

Plage côté ouest (près du Canard Club)

Dès 4 ans

Infos : Office de tourisme 02 31 06 20 00



VENREDI 14 AOÛT

Visite guidée du Parcours Belle Époque

14h30 - Villa du Temps retrouvé

4€ - En supplément du billet d'entrée

Infos : villadutempsretrouve.com

Visite Théâtralisée

14h30 - Départ de l'office de tourisme

14€, 12€/réduit - Dès 6 ans

Inscription : billetterie.cabourg.fr

Visite en famille Au temps de la belle Époque

16h - Villa du Temps retrouvé

4€ - En supplément du billet d'entrée

Dès 6 ans

Infos : villadutempsretrouve.com

Estivales de l'hippodrome

17h30 - Hippodrome de Cabourg

5€/sur place, 3€/en ligne,

gratuit/- 18 ans et +60 ans

Résa. : hippodrome-cabourg.com

VENREDI 14 AOÛT

Soirée D J

22h30 - Le Pub

SAMEDI 15 AOÛT

Théâtre de Guignol

11h & 18h - Parc de l'Aiglon

8€

Infos : 07 66 63 60 97

Soirée Piano-Bar

17h30 - Bar La Belle Époque du Grand Hôtel

Marché nocturne

18h - Place du Marché

Soirée K'Danse

22h - Casino de Cabourg

Dès 18 ans

Soirée D J

22h30 - Le Pub



Les formidables incontournables

DIMANCHE 16 AOÛT > SAMEDI 22 AOÛT

Tournoi de Tennis Seniors +

Garden Tennis Club

10 à 26€ selon catégorie - Dès 35 ans

Inscription : tenup.fft.fr

DIMANCHE 16 AOÛT

Foire à tout

6h - Gymnase de la Divette

4€ le mètre

Inscription : 06 34 15 18 97

Théâtre de Guignol

18h - Parc de l'Aquilon

8€

Soirée Apéros'Zik

18h30 - Le Pub



LUNDI 17 AOÛT

Atelier enfant

Mon premier portrait cubiste

14h30 - Villa du Temps retrouvé

6€ - De 4 à 6 ans

Infos : villadutempsretrouve.com

LUNDI 17 AOÛT

La Bibliambule

14h30 - Villa du Temps retrouvé

Infos : villadutempsretrouve.com

Visite guidée de Sweet Home

16h30 - Sweet Home

Résa. : cycleslecoq.fr/cabourg.html

Ciné plein-air à l'hippodrome : Dream Horse

19h30 - Hippodrome de Cabourg

5€/parking inclus, gratuit/- 12 ans

Infos : hippodrome-cabourg.com

Tournoi de tennis de table

20h30 - Gymnase de la Divette

6€, 3€/licenciés à Cabourg et Houlgate

Infos : cabourgtennisdetable@gmail.com

Conférence du Cercle littéraire Proustien "Été 1907, séjour capital de Proust à Cabourg pour l'auteur et sa création littéraire" par Jean-Paul Henriot

20h30 - Salle des fêtes

9€, gratuit pour les adhérents

Infos : 06 07 55 56 59

MARDI 18 AOÛT

Nettoyage de la plage

9h30 - Cap Cabourg

Infos : 06 86 22 66 38

Les formidables incontournables

MARDI 18 AOÛT

Conférence-débat " Hourra l'Europe !"

avec Gérard Poulouin

10h - Espace Cabourg 1901

Infos : cabourg@mouvement-europeen.eu

Estivales de l'hippodrome

17h30 - Hippodrome de Cabourg

5€/sur place, 3€/en ligne,

gratuit/- 18 ans et +60 ans

Résa. : hippodrome-cabourg.com



MERCREDI 19 AOÛT

Visite bébé

10h15 - Villa du Temps retrouvé

4€ - En supplément du billet d'entrée

De 18 à 36 mois

Infos : villadutempsretrouve.com

Visite guidée de l'exposition L'Orient-Express, une épopée moderne

14h30 - Villa du Temps retrouvé

4€ - En supplément du billet d'entrée

Infos : villadutempsretrouve.com

Visite en famille A bord de l'Orient-Express

16h - Villa du Temps retrouvé

4€ - En supplément du billet d'entrée

Dès 6 ans

Infos : villadutempsretrouve.com

MERCREDI 19 AOÛT

Soirée Karaoké

21h30 - Le Pub

JEUDI 20 AOÛT

Visite guidée Cabourg à la Belle Époque

10h30 - Départ de l'office de tourisme

9€, 7€/réduit - Dès 10 ans

Inscription : billetterie.cabourg.fr

Visite guidée de l'exposition L'Orient-Express, une épopée moderne

11h30 - Villa du Temps retrouvé

4€ - En supplément du billet d'entrée

Infos : villadutempsretrouve.com

Atelier enfant Portrait cubiste

14h30 - Villa du Temps retrouvé

6€ - De 7 à 12 ans

Infos : villadutempsretrouve.com

Tournoi de tennis de table

20h30 - Gymnase de la Divette

6€, 3€/licenciés à Cabourg et Houlgate

Infos : cabourgtennisdetable@gmail.com

Soirée DJ

22h30 - Le Pub

conception 120.

architecture d'intérieur

PARTICULIERS & PROFESSIONNELS

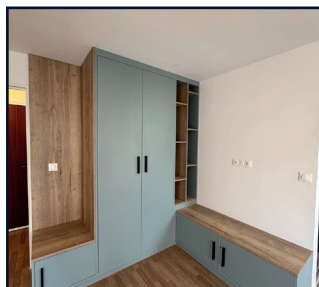
Votre projet de A à Z

CONCEPTION SUR-MESURE • RÉNOVATION INTÉRIEUR
DÉPÔT DE DÉCLARATION PRÉALABLE • CONSEILS DÉCO
RECHERCHE D'IMPLANTATION • AMÉNAGEMENT • VISUELS 3D

Avenue Durand Morimbau • 14390 CABOURG

02 31 45 94 55 - contact@conception120.com

www.conception120.com



MANCEAUX

Aménagement

Une entreprise de rénovation pour
l'aménagement global de vos intérieurs

Fenêtres
Volets
Verrières
Peinture
Sol
Cuisine

Salle de bains
Dressing
Conception
Agencement
Plan 3D
Architecture d'intérieur

www.manceauxamenagement.com
contact@manceaux-amenagement.fr
02 77 62 20 01

Cap Cabourg - Avenue Durand Morimbau
14390 CABOURG

VOTRE PARC D'ÉTÉ À CABOURG !

POUR TOUTE LA FAMILLE



TOBOGGAN EXTÉRIEUR

SPLASH PAD • BASSINS LUDIQUES • ESPACE DÉTENTE

TARIFS POUR LA FAMILLE • HORAIRES D'ÉTÉ • OUVERT 7J/7

11 AVENUE GUILLAUME LE CONQUÉRANT, 14390 CABOURG • 02 14 99 19 99 • AQUA-DIVA.FR

RECREA

Les formidables incontournables

VENREDI 21 AOÛT > SAMEDI 22 AOÛT

Braderie des commerçants

Avenue de la Mer et rues adjacentes

Infos : Office de tourisme 02 31 06 20 00

VENREDI 21 AOÛT

Visite guidée du Parcours Belle Époque

14h30 - Villa du Temps retrouvé

4€ - En supplément du billet d'entrée

Infos : villadutempsretrouve.com

Visite Théâtralisée

14h30 - Départ de l'office de tourisme

14€, 12€/réduit - Dès 6 ans

Inscription : billetterie.cabourg.fr

Blind test

Toute génération

15h - Résidence Domitys

Résa. : 02 31 28 86 00

Visite en famille

Au temps de la Belle Époque

16h - Villa du Temps retrouvé

4€ - En supplément du billet d'entrée

Dès 6 ans

Infos : villadutempsretrouve.com

VENREDI 21 AOÛT

Estivales de l'hippodrome

17h30 - Hippodrome de Cabourg

5€/sur place, 3€/en ligne,

gratuit/- 18 ans et +60 ans

Résa. : hippodrome-cabourg.com

Soirée D J

22h30 - Le Pub

SAMEDI 22 AOÛT

Réunion publique estivale

10h - Sall'In

Infos : Mairie 02 31 28 88 88

Soirée Piano-Bar

17h30 - Bar La Belle Époque du Grand Hôtel

Marché nocturne

18h - Place du Marché

Théâtre de Guignol

18h - Parc de l'Aiglon

8€



Les formidables *incontournables*

SAMEDI 22 AOÛT

Dîner sur la digue

19h - Promenade Marcel Proust

Réservation : cabourg.fr

Infos : Office de tourisme 02 31 06 20 00

+ d'infos page 7

Concert sur la plage

21h - Plage face à Sweet Home

Infos : 02 31 28 15 00

Soirée K'Danse

22h - Casino de Cabourg

Dès 18 ans

Soirée D J

22h30 - Le Pub

Tournoi de Tennis Seniors + Finales

Garden Tennis Club

Infos : 02 31 91 91 91

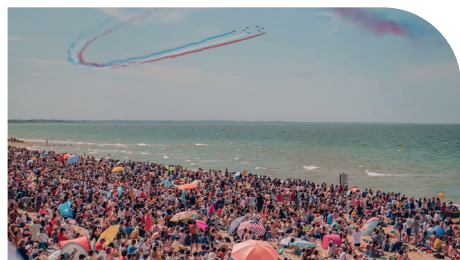
DIMANCHE 23 AOÛT

French Flyair

Plage

Infos : Office de tourisme 02 31 06 20 00

+ d'infos page 9



DIMANCHE 23 AOÛT

Théâtre de Guignol

18h - Parc de l'Aiglon

8€

Infos : 07 66 63 60 97

LUNDI 24 AOÛT

La Bibliambule

14h30 - Villa du Temps retrouvé

Infos : villadutempsretrouve.com

Conférence du Cercle littéraire Proustien "Proust en mouvement" par Sabine Varlet

20h30 - Salle des fêtes

9€, gratuit pour les adhérents

Infos : 06 07 55 56 59

MARDI 25 AOÛT

Estivales de l'hippodrome

17h30 - Hippodrome de Cabourg

5€/sur place, 3€/en ligne,

gratuit/- 18 ans et +60 ans

Résa. : hippodrome-cabourg.com

Les formidables *incontournables*

MARDI 25 AOÛT

Feu d'artifice à l'hippodrome

À l'issue de la dernière course

5€/sur place, 3€/en ligne,

gratuit/- 18 ans et +60 ans

Infos : hippodrome-cabourg.com



MERCREDI 26 AOÛT

Visite bébé

10h15 - Villa du Temps retrouvé

4€ - En supplément du billet d'entrée

De 18 à 36 mois

Infos : villadutempsretrouve.com

Visite guidée de l'exposition L'Orient-Express, une époque moderne

14h30 - Villa du Temps retrouvé

4€ - En supplément du billet d'entrée

Infos : villadutempsretrouve.com

Visite en famille À bord de l'Orient-Express

16h - Villa du Temps retrouvé

4€ - En supplément du billet d'entrée

Dès 6 ans

Infos : villadutempsretrouve.com

JEUDI 27 AOÛT

Atelier

Cadre fleurs séchées

15h - Résidence Domitys

15€ - Réservé aux adultes

Résa. : 02 31 28 86 00

Soirée D J

22h30 - Le Pub

VENDREDI 28 AOÛT

Visite guidée du Parcours Belle Époque

14h30 - Villa du Temps retrouvé

4€ - En supplément du billet d'entrée

Infos : villadutempsretrouve.com

Visite en famille Au temps de la belle Époque

16h - Villa du Temps retrouvé

4€ - En supplément du billet d'entrée

Dès 6 ans

Infos : villadutempsretrouve.com

Estivales de l'hippodrome

17h30 - Hippodrome de Cabourg

5€/sur place, 3€/en ligne,

gratuit/- 18 ans et +60 ans

Résa. : hippodrome-cabourg.com

Les formidables incontournables

VENREDI 28 AOÛT

Théâtre de Guignol

18h - Parc de l'Aiglon

8€

Infos : 07 66 63 60 97



SAMEDI 29 AOÛT

Théâtre de Guignol

18h - Parc de l'Aiglon

8€

Infos : 07 66 63 60 97

Soirée K'Danse

22h - Casino de Cabourg

Dès 18 ans

Soirée D J

22h30 - Le Pub

MARDI 1^{ER} SEPTEMBRE

Nettoyage de la plage

9h30 - Cap Cabourg

Infos : 06 86 22 66 38

MERCREDI 2 SEPTEMBRE

Atelier dessin

14h30 & 16h30 - Espace Cabourg 1901

3€ la séance - Dès 6 ans

(inscription pour un cycle complet)

Infos : Office de tourisme 02 31 06 20 00

Visite guidée de l'exposition

L'Orient-Express, une épopée moderne

14h30 - Villa du Temps retrouvé

4€ - En supplément du billet d'entrée

Infos : villadutempsretrouve.com

VENREDI 28 AOÛT

Théâtre "Ceci n'est pas un Feydeau"

18h & 21h - Sall'In

15€, 10€/ - 12 ans - Dès 8 ans

Résa. : reservations@fascenique.fr

Soirée D J

22h30 - Le Pub

SAMEDI 29 AOÛT

Journée des associations

10h > 17h - Espace Cabourg 1901

Infos : Office de tourisme 02 31 06 20 00

+ d'infos page 41

Soirée Piano-Bar

17h30 - Bar La Belle Époque du Grand Hôtel

Marché nocturne

18h - Place du Marché

Les formidables *incontournables*



DIMANCHE 6 SEPTEMBRE

Tournoi national de tennis de table

8h - Gymnase de la Divette

7 à 10€ selon le niveau

Infos : cabourgtennisdetable@gmail.com

MERCREDI 9 SEPTEMBRE

Atelier dessin

14h30 & 16h30 - Espace Cabourg 1901

3€ par séance (inscription pour un cycle complet)

Dès 6 ans

Infos : Office de tourisme 02 31 06 20 00

VENDREDI 4 SEPTEMBRE

Visite guidée du Parcours Belle Époque

14h30 - Villa du Temps retrouvé

4€ - En supplément du billet d'entrée

Infos : villadutempsretrouve.com

Rentrée des classes des séniors

Partage d'expériences et de souvenirs

14h30 - Résidence Domitys

Résa. : 02 31 28 86 00

Soirée Karaoké

21h30 - Le Pub

SAMEDI 5 SEPTEMBRE

Soirée Piano-Bar

17h30 - Bar La Belle Époque du Grand Hôtel

Soirée K'Danse

22h - Casino de Cabourg

Dès 18 ans

Visite guidée de l'exposition

l'Orient-Express, une épopée moderne

14h30 - Villa du Temps retrouvé

4€ - En supplément du billet d'entrée

Infos : villadutempsretrouve.com

VENDREDI 11 SEPTEMBRE

Visite guidée du Parcours Belle Époque

14h30 - Villa du Temps retrouvé

4€ - En supplément du billet d'entrée

Infos : villadutempsretrouve.com

SAMEDI 12 & DIMANCHE 13 SEPTEMBRE

Marché international du jumelage

Esplanade des villes jumellées

Infos : contact@jumelage-cabourg.com

SAMEDI 12 SEPTEMBRE

Soirée Piano-Bar

17h30 - Bar La Belle Époque du Grand Hôtel

Soirée K'Danse

22h - Casino de Cabourg

Dès 18 ans

Les formidables incontournables

DIMANCHE 13 SEPTEMBRE

Présentation saison culturelle

2026 - 2027

16h - Sall'In

Réa. : Office de tourisme 02 31 06 20 00

+ d'infos page 43



MARDI 15 SEPTEMBRE

Nettoyage de la plage

9h30 - Cap Cabourg

Infos : 06 86 22 66 38

MERCREDI 16 SEPTEMBRE

Atelier dessin

14h30 & 16h30 - Espace Cabourg 1901

3€ la séance - Dès 6 ans

(inscription pour un cycle complet)

Infos : Office de tourisme 02 31 06 20 00

*Visite guidée de l'exposition
L'Orient-Express, une épopée moderne*

14h30 - Villa du Temps retrouvé

4€ - En supplément du billet d'entrée

Infos : villadutempsretrouve.com

JEUDI 17 SEPTEMBRE

Conférence sur la Normandie

14h30 - Résidence Domitys

Réa. : 02 31 28 86 00

VENDEDI 18 SEPTEMBRE

Visite guidée du Parcours Belle Époque

14h30 - Villa du Temps retrouvé

4€ - En supplément du billet d'entrée

Infos : villadutempsretrouve.com

Soirée Karaoké

21h30 - Le Pub

SAMEDI 19 > DIMANCHE 20 SEPTEMBRE

*Journées européennes
du Patrimoine*

À la Villa du Temps retrouvé

11h > 13h / 14h > 18h - Villa du Temps retrouvé

Infos : villadutempsretrouve.com

SAMEDI 19 SEPTEMBRE

*Visite guidée :
Cabourg à la Belle Époque*

10h30

Lieu de départ communiqué à l'inscription

Dès 10 ans

Inscription : billetterie.cabourg.fr

Visite guidée de Sweet Home

15h & 17h - Sweet Home

Réa. : cycleslecoq.fr/cabourg.html

DIMANCHE 20 SEPTEMBRE

Visite Théâtralisée

14h30

Lieu de départ communiqué à l'inscription

Dès 6 ans

Inscription : billetterie.cabourg.fr

Les formidables *incontournables*

SAMEDI 19 > DIMANCHE 20 SEPTEMBRE

Villas en musique

Dans les jardins de villas cabourgeaises

Infos : tourisme@cabourg.fr

SAMEDI 19 SEPTEMBRE

Rencontre avec un collectionneur passionné par l'Orient-Express

15h - Villa du Temps retrouvé

Infos : villadutempsretrouve.com

Soirée Piano-Bar

17h30 - Bar La Belle Époque du Grand Hôtel

Soirée K'Danse

22h - Casino de Cabourg

Dès 18 ans

MARDI 22 SEPTEMBRE

Journée mondiale de la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer

13h - Salle des fêtes

MERCREDI 23 SEPTEMBRE

Atelier dessin

14h30 & 16h30 - Espace Cabourg 1901

3€ par séance (inscription pour un cycle complet)

Dès 6 ans

Infos : Office de tourisme 02 31 06 20 00

Visite guidée de l'exposition L'Orient-Express, une épopée moderne

14h30 - Villa du Temps retrouvé

4€ - En supplément du billet d'entrée

Infos : villadutempsretrouve.com

VENREDI 25 SEPTEMBRE

Visite guidée du Parcours Belle Époque

14h30 - Villa du Temps retrouvé

4€ - En supplément du billet d'entrée

Infos : villadutempsretrouve.com

SAMEDI 26 SEPTEMBRE

Centenaire de la Coupe Davis

Dès 14h

Accès libre - Garden Tennis Club

Infos : cabourg.fr

Soirée Piano-Bar

17h30 - Bar La Belle Époque du Grand Hôtel

Soirée K'Danse

22h - Casino de Cabourg

Dès 18 ans

MARDI 29 SEPTEMBRE

Don du sang

15h30 - Salle des fêtes

Infos : dondesang.efs.sante.fr

MERCREDI 30 SEPTEMBRE

Atelier dessin

14h30 & 16h30 - Espace Cabourg 1901

3€ par séance (inscription pour un cycle complet)

Dès 6 ans

Infos : Office de tourisme 02 31 06 20 00

Visite guidée de l'exposition L'Orient-Express, une épopée moderne

14h30 - Villa du Temps retrouvé

4€ - En supplément du billet d'entrée

Infos : villadutempsretrouve.com

CASINO
CABOURG

NOUVEAU CASINO DE CABOURG

60 avenue de la brèche buhot



SOCIÉTÉ DU GRAND CASINO DE CABOURG, SAS, 300.000 €, Promenade Marcel Proust 14390 Cabourg, 409 268 786RCS CAEN

Casino • Événements • Restaurant • Lounge Bar



LES JEUX D'ARGENT ET DE HASARD PEUVENT ÊTRE DANGEREUX : PERTES D'ARGENT, CONFLITS FAMILIAUX, ADDICTION... RETROUVEZ NOS CONSEILS SUR JOUEURS-INFO-SERVICE.FR (09 74 75 13 13 - APPEL NON SURTAXÉ)


GOUVERNEMENT
Loi
Égalité
Territoires

Club Cabourg

Vos rendez-vous hebdomadaires
de l'été pour toute la famille



Jusqu'au 22 août



Club Cabourg

Coup d'œil sur les nouveautés

Kayak sur la Dives

À bord de votre embarcation, découvrez autrement l'estuaire de la Dives et son environnement naturel, sa faune et sa flore.

Adulte accompagnateur obligatoire (payant)
À retrouver chaque lundi



Lecture sensorielle

Chaque lundi, pendant une heure, les enfants de 18 mois à 3 ans sont invités à découvrir des histoires adaptées à leur âge, enrichies d'expériences sensorielles (matières, sons, couleurs, manipulations). Un rendez-vous tout en douceur pour éveiller les sens, stimuler l'imaginaire et partager un moment complice entre tout-petits et accompagnants.

Adulte accompagnateur obligatoire (gratuit).
À retrouver chaque lundi

Expression corporelle

Découvrez une expérience alliant bien-être, créativité et lâcher-prise avec le cours d'expression corporelle. Accessible à tous, il invite à explorer le mouvement libre, à ressentir son corps et à exprimer ses émotions sans jugement. À travers des exercices doux mêlant respiration, rythme et improvisation, profitez d'un moment artistique et relaxant pour développer confiance et coordination. Offrez-vous une parenthèse ressourçante où le corps devient un véritable moyen d'expression.

Tapis ou serviette de bain requis.
À retrouver chaque mardi

Réflexologie crânienne

Cet été, offrez-vous un moment de détente avec des séances de réflexologie crânienne. Une méthode relaxante pour soulager les tensions et retrouver bien-être et équilibre.

1 seule séance par personne pour la saison.
À retrouver chaque mardi

Balade Sophro

Réveillez en douceur votre corps et vos sens avec Estelle, sophrologue spécialisée Sophro Nature et guide-conférencière. Après un moment relax et un échauffement musculaire sur la plage, votre animatrice vous présentera les monuments incontournables du centre historique en pleine conscience lors d'une marche combinant exercices respiratoires et mouvements corporels.

À retrouver chaque mardi

Parcours du combattant

Plongez dans l'aventure avec ce parcours du combattant sur la plage où il faudra relever une série de défis amusants et dynamiques : courir dans le sable, ramper sous des obstacles, sauter, grimper et garder l'équilibre... le tout dans une ambiance ludique.

À retrouver chaque mardi

Cross training

Repoussez vos limites avec cette séance de Cross Training sur la plage ! Dans un cadre naturel et stimulant, enchaînez des exercices variés mêlant renforcement musculaire, cardio et endurance.

À retrouver chaque mardi



Atelier Happy kids

Les ateliers Happy kids sont des ateliers de bien-être et de développement personnel destinés aux enfants. À travers des histoires, des jeux, des exercices d'expression et des activités créatives, les enfants évoluent dans un cadre ludique et bienveillant qui leur permet de développer leur confiance en eux, mieux comprendre leurs émotions et révéler leurs capacités.

À retrouver chaque mercredi

Yoga Parent-enfant

Un moment de complicité et de détente à partager en famille, à travers des postures ludiques et accessibles à tous. Cet atelier yoga parent-enfant favorise la relaxation, la confiance et le lien, dans une ambiance douce et joyeuse.

Adulte accompagnateur obligatoire (payant).
Tapis ou serviette de bain requis.

À retrouver chaque vendredi

Comment réserver ?

Jusqu'au 22 août

À l'office de tourisme

Tous les jours :

9h30 > 12h30 / 14h > 18h

Par internet

billetterie.cabourg.fr

Prix

- ENFANTS (jusqu'à 12 ans) : 7€
- ADOS (de 13 à 17 ans) : 8€
- ADULTES (dès 18 ans) : 9€

Sauf

Ateliers de Katy
6€

Visites théâtralisées

14€, 12€/ réduit



LUNDI

nouveau

KAYAK SUR LA DIVES

Selon les horaires de marées

Dès 7 ans

Adulte accompagnateur obligatoire (payant)

6

PILATES

10h > 11h

Dès 18 ans

2

VISITE GUIDÉE DE LA VILLA DU TEMPS RETROUVÉ

10h30 > 11h30

Dès 18 ans

3

SORTIE DANS LES DUNES

10h30 > 12h

Dès 7 ans - Adulte accompagnateur obligatoire (payant). Jusqu'au 10 août

5

LECTURE SENSORIELLE

11h > 12h

De 18 mois à 3 ans

Adulte accompagnateur obligatoire (gratuit).

21

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

14h > 15h30

Dès 18 ans

1 seule séance (20min)
par personne pour la saison.

3

JEU DE PISTE

15h > 16h30

De 7 à 12 ans

1

JARDIN AQUATIQUE

17h45 > 18h15

De 1 à 4 ans

Adulte accompagnateur obligatoire (gratuit).

4

CINÉ PLEIN AIR

21h

16

MARDI

EXPRESSION CORPORELLE

10h > 11h

Dès 18 ans - Tapis ou serviette de bain requis.

2

RÉFLEXOLOGIE CRÂNIENNE

10h > 11h30

Dès 18 ans

1 seule séance (20min)
par personne pour la saison.

21

ATELIERS DIY

10h30 > 12h

De 7 à 12 ans

13

BALADE SOPHRO

10h30 > 12h30

Dès 18 ans

18

GYM D'ENTRETIEN

11h > 12h

Dès 18 ans - Tapis ou serviette de bain requis.

2

MÉDITATION

15h > 16h

Dès 18 ans - Tapis ou serviette de bain requis.

7

LOUP-GAROU

17h30 > 18h30

Dès 8 ans

13

PARCOURS DU COMBATTANT

17h30 > 18h30

De 7 à 12 ans

2

LES ESTIVALES DE L'HIPPODROME

17h30

16

CROSS TRAINING

18h30 > 19h15

Dès 18 ans

2

MERCREDI

HATHA YOGA

10h > 11h

Dès 18 ans - Tapis ou serviette de bain requis.

2

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

10h > 11h

Dès 18 ans - Tapis ou serviette de bain requis.

7

ATELIER HAPPY KIDS

11h > 12h

De 6 à 10 ans

2

ZUMBAKIDS

11h15 > 12h

De 4 à 6 ans

7

ATELIERS DE KATY

14h > 15h30

16h > 17h30

De 4 à 8 ans

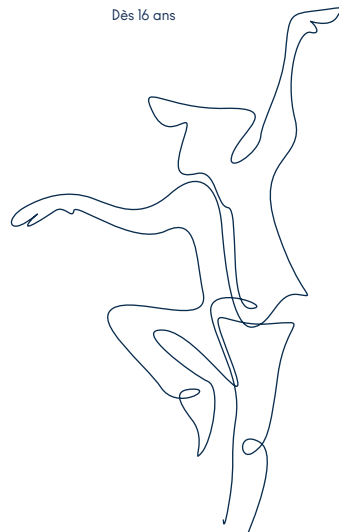
8

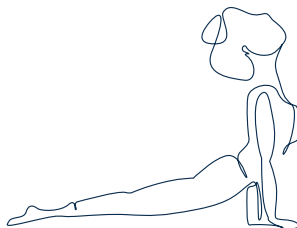
AQUAGYM

18h30 > 19h15

Dès 16 ans

4





JEUDI

SORTIE PÊCHE À PIED

Selon les horaires de marées

De 7 à 12 ans - Chaussures de plage obligatoires.

PICKLEBALL

10h > 11h - De 10 à 15 ans

11h > 12h - Dès 16 ans

Jusqu'au 6 août.

VISITE GUIDÉE

«CABOURG À LA BELLE ÉPOQUE»

10h30 > 12h

Dès 10 ans

Adulte accompagnateur obligatoire (payant).

TIR À L'ARC

14h > 15h30

Dès 8 ans - Chaussures de sport propres obligatoires. Jusqu'au 6 août.

BAPTÊME DE PONEY

15h30 > 17h

De 2 à 7 ans - Séance de 10 minutes.

Adulte accompagnateur obligatoire (gratuit).

STRETCHING

16h > 17h

Dès 18 ans - Tapis ou serviette de bain requis.

VENDREDI

^{nouveau} YOGA PARENT-ENFANT

10h > 11h

De 6 à 14 ans - Adulte accompagnateur obligatoire (payant). Tapis ou serviette de bain requis.

PADEL TENNIS

10h > 11h - De 10 à 15 ans

11h > 12h - Dès 16 ans

Jusqu'au 7 août.

LONGE-CÔTE

10h30 > 11h30

Dès 18 ans - Serviette de bain et tee-shirt requis.

GOLF

12h > 13h

Dès 6 ans

VISITE THÉÂTRALISÉE

14h30 > 16h

Dès 6 ans

Adulte accompagnateur obligatoire (payant).

SORTIE EN MINI-SCOOTER

15h45 > 17h

Dès 12 ans

ATELIER MOCKTAIL

16h30 > 17h

Dès 13 ans

LES ESTIVALES DE L'HIPPODROME

17h30

SAMEDI

ACROBRANCHE

10h > 12h

De 3 à 16 ans

BAPTÊME DE PONEY

15h30 > 17h

De 2 à 7 ans - Séance de 10 minutes.

Adulte accompagnateur obligatoire (gratuit).

MARCHÉ NOCTURNE

18h > 23h

BEACH VOLLEY

Plage (à côté du poste 2)

Jusqu'au 9 août

Mardi > Vendredi

10h > 12h : Initiations

14h > 18h : Tournois amicaux

Samedi et Dimanche

Dès 14h : Tournois



FACE À THALAZUR

À CÔTÉ DU POSTE
DE SECOURS 2

2

18

21

THÉÂTRE
MARIN

14

J'AI ME MON VÉLO

24

PARC
DE L'AQUILON

23

GARDEN TENNIS

10

PÔLE
EQUESTRE

7

CARBOURG 1901
GYMNASIUM

16

HIPPODROME

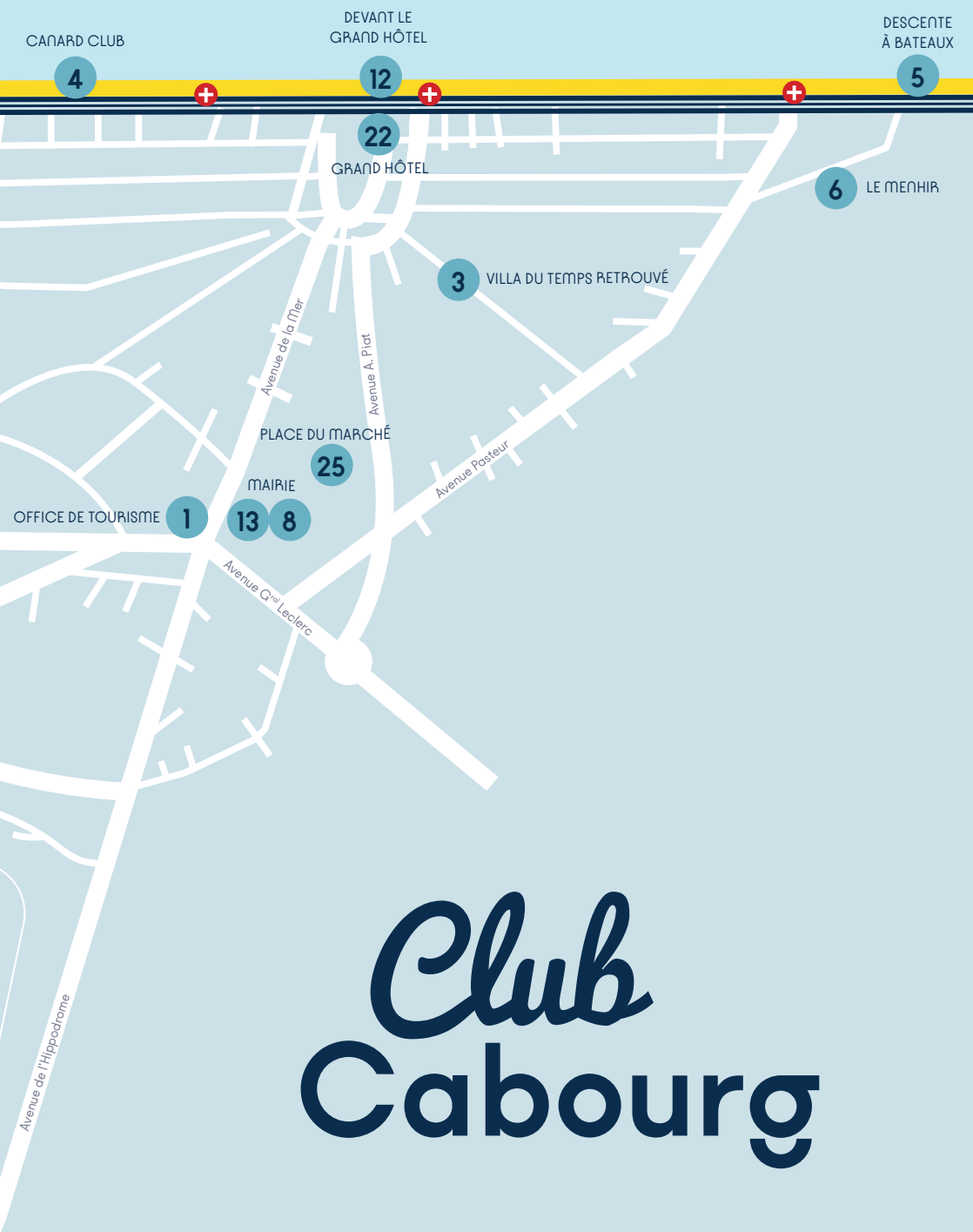
17

GOLF

MARKET

D513

D400





Journée des Associations

Envie de bouger, de créer, de vous engager ou simplement de rencontrer de nouvelles personnes ? La Journée des Associations est le rendez-vous idéal pour découvrir tout ce qui fait battre le cœur de Cabourg tout au long de l'année.

Sport, culture, loisirs, solidarité ou activités de plein air : les associations cabourgeaises dévoilent leurs programmes et partagent leur passion avec le public. C'est l'occasion de tester une activité, d'assister à des démonstrations, d'échanger avec des bénévoles engagés et, pourquoi pas, de trouver votre nouveau hobby.

Des arts créatifs aux sports collectifs, en passant par la danse, la musique ou les actions solidaires, chacun peut y piocher des idées selon ses envies et son rythme. Dans une ambiance chaleureuse et conviviale, cette journée met en lumière toute la richesse du tissu associatif local et l'énergie de celles et ceux qui le font vivre au quotidien.



Samedi 29 août - 10h > 17h

Accès libre

CABOURG 1901 - AVENUE DE LA DIVETTE





Alain Desjeunes
chante Claude Nougaro

Présentation de la saison culturelle

Et si votre prochaine sortie vous faisait rire aux éclats, voyager en musique ou retomber en enfance le temps d'un spectacle ? De septembre à mai, la Sall'in présente une nouvelle saison culturelle placée sous le signe de la découverte et du partage.

Pour lever le voile sur les rendez-vous qui rythmeront les mois à venir, une présentation de saison permettra de découvrir une programmation éclectique mêlant humour, théâtre, concerts, spectacles jeunesse, magie, retransmissions d'œuvres classiques.

Cette présentation sera suivie d'un concert hommage à Claude Nougaro porté par Alain Desjeunes, qui revisite avec talent les chansons incontournables du célèbre artiste toulousain.

Tout au long de la saison, la scène cabourgeaise accueillera des artistes reconnus, des spectacles pour toute la famille et des créations pleines d'émotion. De quoi s'offrir, tout près de chez soi, une parenthèse culturelle à partager.

Une seule chose à faire : ouvrir son agenda et se laisser surprendre.



Dim. 13 septembre - 16h

Gratuit – Sur réservation
à l'Office du Tourisme à partir du 17 août
LA SALL'IN - 43, AVENUE DE L'HIPPODROME



J'ai testé
pour vous



Une balade en kayak sur la Dives



Quand on pense activités nautiques à Cabourg, on imagine la plage et les jeux de bord de mer. Pourtant, il existe une autre façon d'explorer la station, plus confidentielle : remonter la Dives en kayak. Curieuse de découvrir ce Cabourg insolite, j'ai testé l'expérience.

Avant de partir, première règle : regarder les marées. Pour profiter pleinement du parcours, mieux vaut viser l'étalement et éviter de lutter contre le courant. Direction Le Menhir pour récupérer mon embarcation. Thomas m'accueille, briefing sécurité, gilet de sauvetage... me voilà prête à prendre le large, ou plutôt la rivière !

Quelques coups de pagaie suffisent pour prendre confiance. Le kayak monoplace est léger, confortable et particulièrement maniable. Très vite, une sensation de calme s'installe. Thomas m'explique que l'itinéraire peut offrir jusqu'à 6h de balade. Avec seulement 2h devant moi, je sais déjà que je n'en aurai qu'un aperçu.

Au départ, à Cap Cabourg, l'eau est dite saumâtre : mélange d'eau douce et d'eau salée. On est encore près de l'embouchure, dans une ambiance presque maritime. Puis, au fil de la remontée vers Périers-en-Auge, le décor se transforme doucement : la mer s'efface, les berges se resserrent, et les marais prennent le relais.

Le bruit change aussi : seulement le glissement de la pagaie et le souffle du vent dans les roseaux. Le temps ralentit. En chemin, j'aperçois des oiseaux et même quelques méduses, preuve de ce mélange étonnant entre mer et rivière. Au fil de l'eau, je passe sous deux ponts, un exercice aussi amusant qu'insolite. Cabourg se dévoile autrement, sauvage, presque cachée.

Le retour, lui, se révèle un peu plus sportif : le vent s'est levé et rappelle qu'il faut garder de l'énergie pour rentrer. Après 7 km et 2 436 coups de pagaie, je retrouve la terre ferme avec une vraie sensation de déconnexion.

Une chose est sûre : j'ai envie d'explorer la suite du parcours, peut-être en paddle cette fois !

Avec l'équipe du Menhir, rassurante et chaleureuse, cette balade se fait en toute sérénité, et permet de découvrir un Cabourg que peu de visiteurs soupçonnent.



Calypso

Responsable service communication

Pour en savoir +

Le Menhir : Avenue Durand Morimbau - Cap Cabourg - 06 81 82 33 31

Distillerie Balbec

L'esprit de Cabourg en bouteille

Impossible d'évoquer la Distillerie Balbec sans parler du Fils du Pôvre. Institution cabourgeaise de l'Avenue de la mer, fondée en 1968 et bien connue des amateurs de bons produits, l'épicerie fine de Nicolas Cherrier est devenue au fil des années un véritable lieu de découvertes gourmandes.



C'est dans cette continuité qu'est née, en 2023, la Distillerie Balbec, un projet porté par la passion et l'envie de créer des spiritueux artisanaux profondément liés au territoire. Installée à quelques kilomètres de Cabourg, la distillerie voit naître ses créations sous l'impulsion de David Leriche, distillateur et artisan des saveurs. Ensemble, ils élaborent une gamme de liqueurs et de spiritueux où chaque recette raconte une histoire. Le nom même de Balbec, emprunté à l'univers de Marcel Proust, rappelle l'attachement à la station.

Parmi les créations emblématiques de la maison, le limoncello occupe une place à part. Les citrons, récoltés à Terracina, ville italienne jumelée avec Cabourg, sont sélectionnés pour leur qualité et travaillés sans excès de sucre afin de préserver toute leur fraîcheur aromatique. Gin, absinthe, vodka, rhum ou encore pastis normand complètent une collection de spiritueux artisanaux que les visiteurs peuvent découvrir directement à la distillerie ou au Fils du Pôvre, véritable vitrine de ce savoir-faire local et passionné.

Spécialité

Limoncello artisanal élaboré à partir de citrons récoltés à Terracina, en Italie.

Astuce du distillateur

Servir le limoncello bien frais, sans glace, afin de révéler toute l'intensité des huiles essentielles du citron et la finesse de ses arômes.

**33, ZI les Grandes Carrières
14370 MOULT-CHICHEBOVILLE
+ 09 88 05 65 06**

Ouvert du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30



PUBLICIS REPORTAGE

Nicolas Cherrier
Le Fils du Pôvre

David Lerriche
Distillateur

Vos adresses

Sports & loisirs

AOÛT SEPTEMBRE

Divertissement

CASINO DE CABOURG

60 avenue Brèche Buhot
02 31 28 19 19

HIPPODROME DE CABOURG

Avenue Michel d'Ornano
02 31 28 28 80

DISCOTHÈQUE LE GATSBY

Jardins du Casino
02 31 95 22 80

SPA LE CASTEL

4 avenue Alfred Piat
02 31 91 93 98

THALAZUR CABOURG THALASSOTHÉRAPIE & SPA

44 avenue Charles de Gaulle
02 50 22 10 20

VALÉRIE COACH BIEN-ÊTRE - MASSAGES

Mercure Cabourg Hôtel & Spa
Avenue Michel d'Ornano
06 85 01 18 17

CINÉMA LE NORMANDIE

9 avenue Alfred Piat
02 31 91 45 59

CROCO CLUB CABOURG CLUB DE PLAGE

Promenade Marcel Proust
(Cap Cabourg)
06 65 71 63 05

GASTON - LOCATION DE VÉLOS ET SALLE DE JEUX

41 boulevard des Belges
06 07 74 72 97

Bien-être

DELPHINE LEGRIP RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE ET ABDOMINALE

2 bis avenue R. Poincaré
06 41 87 88 73

GH CÔTÉ BIEN-ÊTRE

Jardins du Casino
02 31 91 01 79

ISABELLE BOIVIN - SHIATSU

15 avenue de Bavent
06 64 93 29 89

MATHILDE CERF RÉFLEXOLOGUE À DOMICILE

06 95 87 18 51

MODELAGES PAR CHLOÉ

Mercure Cabourg Hôtel & Spa
Avenue Michel d'Ornano
06 44 26 26 99

SANDRA PEREIRA MASSAGES

6 avenue de la Brèche Buhot
06 30 70 28 46

ZEN & SENS RÉFLEXOLOGIE

12 avenue de l'Aquilon
06 34 21 38 63

Loisirs

ATELIER 1901 FABLAB ET COWORKING

Avenue de la Divette
Cabourg 1901
02 31 94 91 94

BIBLIOTHÈQUE POUR TOUS

Espace Culturel
Gonzague Saint Bris
Avenue Pierre Thieulle
09 80 86 42 59

CABOURG BRIDGE CLUB

Avenue de la Divette
Cabourg 1901
06 48 00 64 89

CABOURG RANDO

06 83 74 38 62

CANARD CLUB CABOURG CLUB DE PLAGE

Promenade Marcel Proust
(Côté ouest)
06 18 46 30 39

GOLF MINIATURE

13 avenue du Cdt Touchard
02 31 24 14 44

J'AIME MON VÉLO LOCATION VÉLOS ET BALADE EN BULLSTER

2 avenue des Devises
06 59 58 61 78

KARTING ENFANTS

Parc de l'Aquilon
Avenue Charles de Gaulle
06 79 33 49 53

LA CAVE À VÉLOS

30 avenue de Bavent
07 67 42 12 29

MANÈGE LE CARROUSEL

Jardins du Casino

MANÈGE LE KOSMOS

Jardins de l'Hôtel de Ville

PARCOURS ACCROBRANCHE «O' FIL DES BRANCHES»

Parc de l'Aquilon
Avenue Charles de Gaulle
07 65 87 52 62

**PETIT TRAIN TOURISTIQUE
DE CABOURG**

Départ en face de
l'office de tourisme
07 81 23 28 91

SALL'IN

43 avenue de l'hippodrome
02 31 86 59 56

**SALLE DE JEUX LES ORMETTES
BOWLING - BILLARD**

5 ancienne route de Caen
02 31 91 28 16

SERVICE JEUNESSE

4 avenue Charles de Gaulle
02 31 91 01 63

SIMRACING FULL MOTION

47 avenue Charles de Gaulle
06 72 65 82 40

**SULKY PASSION
BAPTÊME DE SULKY**

06 51 41 46 77

VILLA DU TEMPS RETROUVÉ

15 avenue Raymond Poincaré
02 31 47 44 44

Sports

ADIYOGA STUDIO

13 Avenue de Bavent
07 44 71 44 67

CABOURG GOLF PUBLIC

Avenue de l'Hippodrome
02 31 91 70 53

CABOURG TENNIS DE TABLE

Gymnase de la Divette
06 03 65 77 38

**CENTRE AQUALUDIQUE
AQUA DIVA**

11 avenue G. le Conquérant
02 14 99 19 99

GARDEN TENNIS CLUB

1 avenue Charles de Gaulle
02 31 91 91 91

**GOLF CLUB
DE CABOURG - LE HÔME**

38 avenue du Pdt René Coty
02 31 91 25 56

**HATHA YOGA
AVEC SHARON WALIA**

Plage
06 09 98 37 45

KARTING

Avenue de la Divette
09 67 26 32 32

PILATES BIENVEILLANT

25 avenue Maréchal Foch
06 62 10 94 24

**PÔLE ÉQUESTRE DE CABOURG
LA SABLONNIÈRE**

105 avenue G. le Conquérant
02 31 91 61 70

**SPORTING CLUB TENNIS
DE CABOURG**

13 avenue des Voiliers
06 88 89 05 27

CABOURG LONGE-CÔTE
07 81 62 40 40

CALVADOS BOAT CLUB

Port Guillaume
02 31 24 48 00

**ÉCOLE DE CHAR À VOILE
DE CABOURG**

Avenue Durand Morimbau
Cap Cabourg
07 87 25 12 69

**ÉCOLE DE VOILE FRANÇAISE
DE CABOURG**

Promenade Marcel Proust
06 60 36 17 52

ÉCOLE DE KITE-SURF

Avenue Durand Morimbau
Cap Cabourg
06 42 47 17 88

ESCALE DE LA BAIE

27 avenue Pasteur
07 45 48 22 52

**LE MENHIR LOCATION
PERMIS ET LOCATION BATEAU**

Avenue Durand Morimbau
Cap Cabourg
06 81 82 33 31

**NORMANDIE PARACHUTE
ASCENSIONNEL**

Port Guillaume
06 83 91 46 66

**Ô FIL 2 L'Ô
SORTIE LONGECÔTE**

Promenade Marcel Proust
06 36 30 45 99

Activités nautiques

CABOURG JET

Avenue Durand Morimbau
Cap Cabourg
06 74 44 92 59

*Scannez et retrouvez
tous vos prestataires*



*Location de
matériel de plage*

ÉTABLISSEMENT DES BAINS

Promenade Marcel Proust
06 59 56 10 02





Marché

JUSQU'AU 31 AOÛT

PLEIN AIR
DU MARDI AU DIMANCHE

HALLES
TOUS LES JOURS

cabourg.fr



**PROMENADE DE LA DIVES
14160 DIVES SUR MER**

Tél. : (+33) 2 31 28 19 14

Fax : (+33) 2 31 28 13 99

ibisbudget.com - accorhotels.com

h3690@accor.com

Dives-sur-Mer | Cabourg



M. et Mme COCHARD



Dépannage & Rénovation

c.cochard@sarl-mce.fr

 14430 Putot-en-Auge

 **06 82 44 24 36**



Sweet Home
Cabourg

Club de vacances face à la mer

weekend
vacances
séjours à thème
séminaires
événements

www.sweethome-cabourg.com

02 31 28 15 00