



Le fil Bleu

Les formidables
incontournables
de Cabourg

Décembre/Janvier 2026

TOURISME  CABOURG



L'emblème gourmand de Cabourg

Les Coques



de Cabourg



Un tel trompe l'œil, vous n'en croirez pas vos yeux

23 et 79, avenue de la Mer

lescoquesdecabourg.fr



Sommaire

4

#cabourg

5

En Bref

6 - 7

Temps forts

9 - 11

Les formidables incontournables

13

Vie associative et culturelle

14 - 15

J'ai testé pour vous

16 - 17

Vos adresses sports & loisirs

18 - 19

Vos indispensables
pour un Noël magique à Cabourg



— Office de tourisme
Jardins de l'Hôtel de ville

+ 02 31 06 20 00

tourisme@cabourg.fr - cabourg.fr

— Mairie

Place Bruno Coquatrix

+ 02 31 28 88 88

accueil@cabourg.fr - cabourg.fr

Le Fil Bleu n°11 - Décembre 2025 - Janvier 2026
Rédaction, conception : Ville de Cabourg
Photographies : Focalize You - Eyes of GD - Ville de Cabourg
Couverture : Focalize You
Impression : en France à 4000 exemplaires
par Le Brun Imprimerie - Label Imprim'Vert

#Cabourg

Votre regard sur Cabourg

À vous les amoureux de Cabourg, merci de nous partager vos expériences, vos coups de cœur, votre regard sur la destination à travers le #cabourg.

Parce que vous êtes nos premiers ambassadeurs, à chaque numéro, nous mettons en avant dans Le Fil Bleu, trois de vos plus beaux clichés !



Continuez à publier vos plus belles photos de Cabourg avec le #cabourg !

Suivez-nous sur    

En bref...

Bon à savoir

1 Cabourg, toujours plus d'excellence !

Les acteurs du tourisme cabourgeois se distinguent une fois encore !

L'Hôtel Mercure Cabourg & Spa a obtenu le label Clef Verte, première distinction environnementale internationale pour les hébergements touristiques engagés dans une démarche durable. Une belle reconnaissance pour cet établissement qui conjugue confort, bien-être et respect de l'environnement.

Thalazur Cabourg s'est vu décerner le **label Destination d'Excellence**, saluant la qualité de ses prestations, son cadre exceptionnel et son engagement en faveur d'un tourisme bien-être responsable.

Côté gastronomie, les talents cabourgeois brillent aussi ! Le **chef pâtissier Julien Alanièce** du restaurant Le Balbec (Grand Hôtel de Cabourg) et la **sommelière Charlotte Schwab** du restaurant étoilé Symbiose ont été **distingués dans le guide Gault & Millau 2025**, confirmant leur place parmi les meilleurs artisans du goût de leur génération.

Enfin, le restaurant **I Fratelli** est **fier de figurer dans le célèbre guide Gault & Millau**, une belle récompense pour cette adresse chaleureuse et conviviale qui met la cuisine italienne à l'honneur.

Ces distinctions témoignent de l'excellence, du dynamisme et de la passion qui animent nos professionnels du tourisme. Bravo à toutes et à tous pour ces distinctions qui font rayonner Cabourg !



3 À la table 1884

Face à la place du marché, le restaurant rend hommage à la Belle Époque. Ouvert tous les jours, l'établissement propose une cuisine traditionnelle 100 % « fait maison », élaborée à partir de produits frais et locaux. Formule rapide en semaine, menus à la carte le soir et le week-end... à savourer à l'intérieur ou dans le patio.

14, avenue des Dunettes
+ 02 31 46 11 96





Un Noël Magique

L'heure est arrivée de s'installer confortablement devant la cheminée ou un bon film de Noël, avec gourmandises et chocolat chaud, mais c'est aussi le temps de venir écouter des chants de Noël dans Cabourg. Cette année, nous faisons la part belle à la musique et aux chants pour réchauffer les cœurs.



5 DÉCEMBRE > 12 JANVIER

Illuminations dans la ville

DIMANCHE 21 DÉCEMBRE

Chants de Noël

11h30 - Place du marché
16h - En déambulation dans l'avenue de la Mer
18h - Jardins du Casino
Gratuit - Tout public

DIMANCHE 21 DÉCEMBRE

Spectacle
Molie, au pays des rêves
16h - la Sall'in, avenue de l'hippodrome
Réservation : cabourg.fr - Tout public

SAMEDI 27 DÉCEMBRE

Chorale FaSiLacroquer
17h - En déambulation dans l'avenue de la Mer
Gratuit - Tout public

Temps forts

Cérémonie des vœux

SAMEDI 31 janvier

Monsieur le Maire, Emmanuel Porcq ainsi que toute son équipe municipale ont le plaisir de vous convier à la traditionnelle cérémonie des vœux à la population.



Cette cérémonie offre à tous l'occasion de se retrouver dans une ambiance festive et conviviale, un moment privilégié pour faire le bilan de l'année passée.

En 2026, Cabourg fêtera les 40 ans du Festival du Film. L'occasion pour nous de faire un retour en images sur 4 décennies de cinéma romantique et de tapis rouge foulé par des centaines d'artistes du 7^{ème} Art.

Toute l'équipe municipale vous souhaite d'excellentes fêtes de fin d'année.



Infos pratiques

18h - Sur invitation

Grand Hall de l'Hippodrome
Avenue Michel d'Ornano

conception 120.

architecture d'intérieur

PARTICULIERS & PROFESSIONNELS

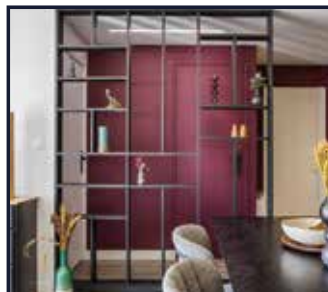
Votre projet de A à Z

CONCEPTION SUR-MESURE • RÉNOVATION INTÉRIEUR
DÉPÔT DE DÉCLARATION PRÉALABLE • CONSEILS DÉCO
RECHERCHE D'IMPLANTATION • AMÉNAGEMENT • VISUELS 3D

Avenue Durand Morimbau • 14390 CABOURG

02 31 45 94 55 - contact@conception120.com

Toute l'équipe vous souhaite de belles fêtes de fin d'année



MANCEAUX

Aménagement

Une entreprise de rénovation pour
l'aménagement global de vos intérieurs

Fenêtres	Salle de bains
Volets	Dressing
Verrières	Conception
Peinture	Agencement
Sol	Plan 3D
Cuisine	Architecture d'intérieur

Belles fêtes de fin d'année !

contact@manceaux-amenagement.fr
02 77 62 20 01

Cap Cabourg - Avenue Durand Morimbau
14390 CABOURG

Les formidables incontournables

DÉCEMBRE

TOUS LES SAMEDIS SOIR

Soirée Piano-Bar

17h30 - Grand-Hôtel

Gratuit / consommation

Infos : office de tourisme 02 31 06 20 00

Soirée K'danse

22h - Casino

Gratuit / consommation

Infos : office de tourisme 02 31 06 20 00

1^{ER} ET 3^{ÈME} MARDI DU MOIS

Nettoyage de la plage

9h30 - Cap Cabourg

Gratuit

Infos : cote fleurie propre.fr

VENDREDI 5 DÉCEMBRE > LUNDI 12 JANVIER

Illuminations de Noël

Dans toute la ville

Infos : office de tourisme 02 31 06 20 00

SAMEDI 6 DÉCEMBRE

Courses hippiques

12h - Hippodrome

3€, gratuit/-18 ans et + 60 ans

Infos : 02 31 28 28 80

LUNDI 8 DÉCEMBRE

Courses hippiques

16h15 - Hippodrome

3€, gratuit/-18 ans et + 60 ans

Infos : 02 31 28 28 80

SAMEDI 13 DÉCEMBRE

Marché de Noël

10h - Esplanade des Villes Jumelées

Gratuit - Tout public

Infos : apearance.jguillou@gmail.com

Le grand jeu de Noël de Team Cabourg revient pour les fêtes !

10 000 tickets à gratter seront
distribués chez vos commerçants
avant et pendant les fêtes,
avec de nombreux lots à gagner !

MARDI 2 DÉCEMBRE

Avant-première

Art et Essai Surprise

17h30 - Cinéma Le Normandie

5,50 € - Dès 18 ans

Infos : 02 31 91 45 59



Les formidables incontournables

DÉCEMBRE

MARDI 16 DÉCEMBRE

Courses hippiques

16h15 - Hippodrome
3€, gratuit/-18 ans et + 60 ans
Infos : 02 31 28 28 80

Cuisine et dépendances

"Les petits plats dans l'écran"

17h30 - Cinéma Le Normandie
5,50€ - Dès 18 ans
Infos : 02 31 91 45 59

JEUDI 18 DÉCEMBRE

Café thé parlotte

10h - Résidence les Loggias
Sur inscription
02 31 28 88 88

SAMEDI 20 DÉCEMBRE

Concert piano-voix

19h - Carpedien
Gratuit / consommation
Infos : 09 54 79 93 13



DIMANCHE 21 DÉCEMBRE

Atelier aquarelle et goûter

14h - Grand-Hôtel
85 € - Dès 10 ans
Inscription : h1282-re@accor.com
ou 02 31 91 83 93

Saison Culturelle

Molie, Au pays des rêves

16h - Sall'in
De 10€ à 13€ - Dès 3 ans
Résa. : cabourg.fr/reservation

La descente du Père Noël

17h - Jardins du Casino
Gratuit - Tout public
Infos : office de tourisme 02 31 06 20 00

DIMANCHE 21 DÉCEMBRE

Chants de Noël

11h30 - Place du marché
16h - Avenue de la Mer
18h - Jardins du Casino
Gratuit - Tout public
Infos : office de tourisme 02 31 06 20 00



LUNDI 22 DÉCEMBRE

Courses hippiques

16h10 - Hippodrome
Animations gratuites pour la famille autour du Trophy Tour et la présence du Père Noël
3€, gratuit/-18 ans et + 60 ans
Infos : 02 31 28 28 80

Les commerçants vous proposent leurs menus de fêtes. À découvrir en scannant le Qr Code ou sur cabourg.fr



SAMEDI 27 DÉCEMBRE

Atelier aquarelle et goûter

14h - Grand Hôtel
85€ - Dès 10 ans
Inscription : h1282-re@accor.com
ou 02 31 91 83 93

Les formidables incontournables

JANVIER

SAMEDI 27 DÉCEMBRE

Chorale FaSiLacroquer

17h - En déambulation dans l'av. de la Mer
Gratuit - Tout public
Infos : office de tourisme 02 31 06 20 00

DIMANCHE 28 DÉCEMBRE

Atelier aquarelle et goûter

14h - Grand-Hôtel
85€ - Dès 10 ans
Inscription : h1282-re@accor.com
ou 02 31 91 83 93

LUNDI 29 DÉCEMBRE

Atelier de Katy

14h & 16h - Salle des fêtes
6€ - De 4 à 10 ans
Inscription : billetterie.cabourg.fr

MARDI 30 DÉCEMBRE

Visite guidée

"Cabourg à la Belle Époque"

10h30 - Départ de l'office de tourisme
8€, 6€/réduit - Dès 10 ans
Inscription : billetterie.cabourg.fr

Spectacle de Noël

15h - Sall'in
7€, gratuit /enfant participant aux Ateliers de Katy, 4€ /parent accompagnant des enfants participants aux Ateliers de Katy
Dès 3 ans
Inscription : billetterie.cabourg.fr

MERCREDI 31 DÉCEMBRE

Atelier d'art floral

10h30 - Salle des mariages
6€ - De 7 à 12 ans
Inscription : billetterie.cabourg.fr

MERCREDI 31 DÉCEMBRE

Dernier bain de mer de l'année,

10^{ème} édition

11h - Plage devant le Grand Hôtel
5€, 15€ /location de costume inclus
Tout public
Infos : cabourg1900@gmail.com

VENDREDI 2 JANVIER

Courses hippiques

10h55 - Hippodrome
3€, gratuit/-18 ans et + 60 ans
Infos : 02 31 28 28 80

MARDI 6 JANVIER

Avant-première

Art et Essai Surprise

17h30 - Cinéma Le Normandie
5,50€ - Dès 18 ans
Infos : 02 31 91 45 59

SAMEDI 31 JANVIER

Vœux de la municipalité

18h - Hippodrome
Sur invitation



la boutique.

CAP CABOURG



Joyeuses Fêtes

**3 BOUTIQUES DE MEUBLES ET DÉCORATION :
HIVERNALE - COTTAGE ET CAP CABOURG**

Des conseils personnalisés pour sublimer votre intérieur

Cap Cabourg - Avenue Durand Morimbau - 14390 Cabourg
02 50 53 12 12 - contact@laboutique-cabourg.com

Vie associative & culturelle

la descente du Père Noël

DIMANCHE 21 décembre

Existe-t-il un plus beau spectacle que
l'arrivée du Père Noël depuis le ciel ?

Avec ses joyeux lutins, l'homme au manteau
rouge descendra depuis le toit de l'illustre
Grand Hôtel de Cabourg pour la première
fois de nuit et rejoindra petits et grands
autour d'animations, de gourmandises
et autres surprises proposées par
l'association ACTIF.

GRATUIT
en accès libre



Infos pratiques

Jardins du Casino

Accès libre

17h > 19h

TOURISME  CABOURG

*La
Saint-Jacques
en fête*

Avec nos partenaires,
partez à la découverte de tous les
secrets de ce produit phare de l'hiver !



J'ai testé pour vous

Une séance de Pilates



Ce matin j'ai rendez-vous au Golf du Hôme pour participer à mon premier cours de Pilates avec Jane. N'en ayant jamais fait, elle m'explique que ce sport permet notamment le développement des muscles profonds, l'amélioration de la posture et de l'équilibre.

La musique relaxante résonne déjà avant le début du cours et je remarque tous les équipements présents dans la salle : tapis, altères, ballons, rouleaux, élastiques et serviettes. Tout le matériel est fourni, il suffit de se présenter dans sa plus belle tenue de sport ! La salle peut accueillir jusqu'à 10 personnes, ce qui permet de faire un cours en petit comité et être guidé au mieux pendant toute la séance.

Jane me dit qu'elle fait en sorte que chacun de ses cours soient différents, afin de proposer des séances variées et adaptées à tous.

Aujourd'hui, on travaillera avec un rouleau. On commence par s'allonger dessus sur le dos, et faire quelques respirations. Puis Jane nous guide dans toute une série de mouvements et de positions, en douceur mais en tonicité ! On fait des étirements, du gainage, le tout en équilibre sur le rouleau. Le plus difficile a été d'essayer de tenir sans que les mains ni les pieds ne touchent le sol ! Ensuite on passe sur le tapis pour faire les derniers exercices, toujours aidé de notre accessoire. Je finis la séance avec mes muscles qui me chauffent !

J'ai beaucoup aimé cette première initiation aux Pilates. D'une part grâce à la douceur et à la bienveillance de Jane tout au long de la séance, et d'autre part car je sens que j'ai bien travaillé mes muscles en profondeur.



Amélie

Assistante administration générale et comptabilité

Tarifs

Cours à l'unité : 25€ (valable 1 mois)

Carte 5 cours : 110€ (valable 3 mois) - Carte 10 cours : 175€ (valable 6 mois)

Contact

Jane NATHAN - ☎ 06 62 10 94 24 - ejnathan@orange.fr

Jeu : de 11h à 12h et de 19h30 à 20h30 - Vendredi : de 13h à 14h - Samedi : de 11h15 à 12h15



Vos adresses

Sports & loisirs

DÉCEMBRE - JANVIER

DIVERTISSEMENT

- **CASINO DE CABOURG**
Promenade Marcel Proust
02 31 28 19 19
- **HIPPODROME DE CABOURG**
Avenue Michel d'Ornano
02 31 28 28 80
- **DISCOTHÈQUE LE GATSBY**
Jardins du Casino
02 31 95 22 80



- **SANDRA PEREIRA - MESSAGES**
6, avenue de la Brèche Buhot
06 30 70 28 46

- **SPA LE CASTEL**
4, avenue Alfred Piat
02 31 91 93 98

- **THALAZUR CABOURG**
THALASSOTHÉRAPIE & SPA
44, avenue Charles de Gaulle
02 50 22 10 20

- **VALÉRIE COACH**
BIEN-ÊTRE - MESSAGES
Mercure Cabourg
Hôtel & Spa
Avenue Michel d'Ornano
06 85 01 18 17

- **DELPHINE LEGRIP**
RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE
2 bis, avenue R. Poincaré
06 41 87 88 73

- **GH CÔTÉ BIEN-ÊTRE**
Jardins du Casino
02 31 91 01 79

- **ISABELLE BOIVIN - SHIATSU**
15, avenue de Bavent
06 64 93 29 89

- **KARINE MESSAGES**
BIEN-ÊTRE
7, avenue Albert Sergent
06 60 84 11 47

- **MATHILDE CERF**
RÉFLEXOLOGUE À DOMICILE
06 95 87 18 51

- **MODELAGES PAR CHLOÉ**
Mercure Cabourg
Hôtel & Spa
Avenue Michel d'Ornano
06 44 26 26 99

LOISIRS

- **ATELIER 1901**
FABLAB ET COWORKING
Avenue de la Divette
Cabourg 1901
02 31 94 91 94

- **BIBLIOTHÈQUE POUR TOUS**
Espace Culturel
Gonzague Saint Bris
Avenue Pierre Thieulle
09 80 86 42 59

- **CABOURG BRIDGE CLUB**
Avenue de la Divette
Cabourg 1901
06 48 00 64 89

- **CABOURG RANDO**
06 88 86 82 35

- **CINÉMA LE NORMANDIE**
9, avenue Alfred Piat
02 31 91 45 59

- **MANÈGE LE KOSMOS**
Jardins de l'Hôtel de Ville

- **NOMADESHOP**
LOCATION DE VÉLOS
41, boulevard des Belges
06 61 38 83 35

- **SALL'IN**
43, avenue de l'hippodrome
02 31 86 59 56

- **SALLE DE JEUX**
LES ORMETTES
BOWLING - BILLARD
5, ancienne route de Caen
02 31 91 28 16

- **SERVICE JEUNESSE**
DE CABOURG
4, avenue Charles de Gaulle
02 31 91 01 63



- **SIMRACING FULL MOTION**
47, avenue Charles de Gaulle
06 72 65 82 40

- **SULKY PASSION**
BAPTÊME DE SULKY
06 51 41 46 77

- **PILATES BIENVEILLANT**
25, avenue Maréchal Foch
06 62 10 94 24

- **PÔLE ÉQUESTRE DE CABOURG**
LA SABLONNIÈRE
105, avenue G. le Conquérant
02 31 91 61 70

SPORTS

- **ADIYOGA STUDIO**
13, avenue de Bavent
07 44 71 44 67

- **CABOURG GOLF PUBLIC**
Avenue de l'Hippodrome
02 31 91 70 53

- **CABOURG TENNIS**
DE TABLE
Gymnase de la Divette
02 50 28 47 76

- **CENTRE AQUALUDIQUE**
AQUA DIVA
11, avenue G. le Conquérant
02 14 99 19 99



- **GARDEN TENNIS**
1, avenue Charles de Gaulle
02 31 91 91 91

- **GOLF CLUB**
DE CABOURG-LE HÔME
38, avenue du Pdt René Coty
02 31 91 25 56

- **KARTING**
Avenue de la Divette
09 67 26 32 32

ACTIVITÉS NAUTIQUES

- **CABOURG LONGE-CÔTE**
07 81 62 40 40

- **ÉCOLE DE CHAR À VOILE**
DE CABOURG
Avenue Durand Morimbau
Cap Cabourg
07 87 25 12 69

- **ESCALE DE LA BAIE**
27, avenue Pasteur
07 45 48 22 52

- **LE MENHIR LOCATION**
PERMIS ET LOCATION BATEAU
Avenue Durand Morimbau
Cap Cabourg
06 81 82 33 31

- **Ô FIL 2 L'Ô**
SORTIE LONGE-CÔTE
Promenade Marcel Proust
06 36 30 45 99



Scannez et retrouvez
tous vos prestataires



Vos indispensables pour un Noël magique à Cabourg

1 Pyjama Noël en altitude



Cocoonez-vous dans le pyjama Arthur : coton ultra-doux et chaud, pour des nuits cosy. Une touche de fantaisie et d'allure chic pour rêver en style.

ARTHUR
55 avenue de la Mer
02 31 93 98 70
99€

3 Veste Double Decker



Veste GANT classique à coupe regular, zippée et boutonnée, doublée avec gilet amovible et poches pratiques. Idéale pour les promenades sur la plage.

GANT
42 avenue de la Mer
02 31 43 88 76
600€

4 Huile signature à la madeleine

L'huile de beauté signature du Grand Hôtel de Cabourg, un soin nourrissant aux notes gourmandes de l'iconique madeleine !

GRAND HÔTEL DE CABOURG
Jardins du Casino
02 31 91 01 79
64€ - 100 ml

2 Sac Serge



En cuir souple de chèvre, ce sac séduit par son format généreux et compact qui en fait le parfait compagnon du quotidien.

PETITE MENDIGOTE
60 avenue de la Mer
09 70 37 02 00
210€

5 Crème visage



Avec la Crème visage Bonne Nuit, profitez d'un soin nourrissant et réparateur pour un teint reposé, frais et rayonnant chaque matin.

MA KIBELL
62 avenue de la Mer
09 63 69 67 82
14,90€

7 Livre pop-up

Arbres imaginaires, dansants ou plein de couleurs, l'auteur déploie toute une forêt de papier dans ce joyeux pop-up !

POMME MOUETTE & COLIBRI
15 avenue de Bavent
02 31 29 64 68
24,90€



9 Plaid Cabourg



Douceur et chaleur avec cette couverture polaire à la marque Cabourg, avec finition veloutée.

OFFICE DE TOURISME
Jardins de l'Hôtel de Ville
02 31 06 20 00
25€

Cocktail de bulles 6



Champagne* Haton Blanc de Blancs. 100 % Chardonnay, élégant et frais, aux fines bulles et notes d'agrumes et de fleurs blanches.

CARPEDIEN
71 avenue de la Mer
09 54 79 93 13
39,90€

*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération

8 Plateaux de fruits découpés

Pour clôturer vos repas de fêtes en beauté, offrez un plateau de fruits frais signé Cœur d'Artichaut.



CŒUR D'ARTICHAUT
Centre commercial Balbec
1 avenue du Général Leclerc
02 31 39 03 48
Petit 4 à 6 pers. : 35€
Grand 6 à 10 pers. : 45€

10 Bijou de bougie



Créer une ambiance chaleureuse pour célébrer cette fin d'année. Des bijoux de bougies pour sublimer la lueur de l'hiver.

LES BOHÈMES
62 avenue de la Mer
06 85 95 78 92
24€



**Sweet Home
Cabourg**

AVMA
VOS VACANCES
& PLUS ENCORE...

Club de vacances - Gîtes - Evènements - Séminaires

Avec ses 52 chambres et 24 gîtes sur un parc de 8 hectares face à la mer, **Sweet Home Cabourg** vous accueille dans un cadre convivial et familial pour vos weekends, vacances, évènements.



02 31 28 15 00

contact@sweethome-cabourg.com

sweethome-cabourg.com

62 Avenue Charles de Gaulle
14 390 CABOURG