

# Au menu cette semaine - Déjeuner

 LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI | 02 Sep


Duo de melon et pastèque

Sauce carbonara

Torti

**Yaourt nature sucré**

Camembert


**Corbeille de fruits** 

Mousse aux Spéculoos

MARDI | 03 Sep

Coleslaw  
carotte, chou blanc

Pommes de terre au curry


Pizza margherita 

Salade verte

Brie


Yaourt nature sucré

**Compote de pommes**

Corbeille de fruits 

MERCREDI | 04 Sep


Rillettes à la sardine


Nuggets de volaille  
barbecue 

Pommes frites

**Yaourt nature sucré**

Fraidou

**Corbeille de fruits** 

Tiramisu à la framboise 

JEUDI | 05 Sep


Saucisson sec et cornichon


Emincé de dinde basquaise

Riz


**Tomme blanche**

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits 

Gâteau au chocolat 

VENDREDI | 06 Sep


Tomate locale mozzarella 

Rôti de bœuf

Pommes frites

Bûchette mi-chèvre

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits 

Timbaline vanille chocolat


Timbaline vanille fraise



 Verger EcoRespon

 Plat végétarien

 Nouvelle recette

 Spécialité du chef

 Produit local

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

DÉJEUNER

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

# Au menu cette semaine - Déjeuner



CABOURG



VEGETARIEN

LUNDI | 09  
Sep

Concombre vinaigrette

Macédoine vinaigrette

Steak haché sauce  
marchand de vin

Haricots verts à la méditerranée

Haricots beurre saveur du midi

**Yaourt nature sucré**

Coulommiers

**Corbeille de fruits**



Entremets au chocolat

MARDI | 10  
Sep

Friand mimolette



Jambon braisé  
sauce barbecue



Purée de pommes de terre

**Mimolette**

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits



Compote de pommes

MERCREDI | 11  
Sep

Saucisson sec et cornichons

Jambon

Croque monsieur

pain de mie, jambon épaule, emmental, Sauce b



Salade verte

**Yaourt nature sucré**

Vache qui rit

Corbeille de fruits



Gâteau au chocolat



JEUDI | 12  
Sep

Duo de melon et pastèque

Filet de colin meunière et citron

Riz

**Brie**

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits



Mousse au cacao

VENDREDI | 13  
Sep

**Betteraves**

Pommes de terre au curry

Ratatouille et semoule

Tomme blanche

Yaourt nature sucré

**Corbeille de fruits**



Timbaline vanille fraise



Verger  
EcoRespon



Spécialité  
du chef



Nouvelle  
recette



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

DÉJEUNER

elior

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 16  
Sep

Crostini tomate emmental

Penne sauce fromagère

Salade verte

Yaourt nature sucré

Camembert

Corbeille de fruits

Entremets à la vanille



MARDI | 17  
Sep

Pomme de terre  
sauce Normande

Salade verte au maïs

**Roti de porc confit**

**Petits pois**

Carottes braisées

Brie

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits

Compote de pommes



MERCREDI | 18  
Sep

Saucisson sec et cornichon

Cordon bleu

Purée de pommes de terre

Yaourt nature sucré

Petit moulé

**Riz au lait**

Corbeille de fruits



Départ  
immédiat

JEUDI | 19  
Sep

Concombre vinaigrette

Tomate mozzarella

Nuggets de poisson  
sauce tartare

Riz

**Saint-Paulin**

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits

Gâteau au chocolat



VENDREDI | 20  
Sep

Rillettes de porc

Bœuf bourguignon

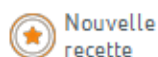
Carottes et pommes de terre

**Yaourt nature sucré**

Mimolette

Corbeille de fruits

Salade de fruits



Nouvelle  
recette



Verger  
EcoRespon



Spécialité  
du chef



Pêche  
responsabl



Produit  
local

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

DÉJEUNER

elior

# Au menu cette semaine - Déjeuner

 LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI | 23 Sep

**Salade piémontaise Bio**   
*Pomme de Terre BIO*

Salade verte au maïs


**Sauté de dinde aux poivrons**

**Ratatouille et semoule**

Camembert

Yaourt nature sucré


**Mousse chocolat au lait**

Corbeille de fruits 

MARDI | 24 Sep

**Coleslaw**  
*carotte, chou blanc*

Œufs durs mayonnaise


**Pizza margherita** 


**Piperade**

Salade verte


**Yaourt nature sucré**

Bûchette mi-chèvre

**Tiramisu à la framboise** 

Corbeille de fruits 

MERCREDI | 25 Sep


**Rillettes à la sardine** 

**Haut de cuisse de poulet basquaise**

Riz


Yaourt nature sucré

Rondelé ail fines herbes

**Corbeille de fruits** 

Mousse aux Spéculoos

JEUDI | 26 Sep


**Potage de légumes frais** 

**Hachis Parmentier**

Salade verte

**Yaourt nature sucré**

Brie


Corbeille de fruits 

VENDREDI | 27 Sep

**Taboulé aux légumes marinés**


Pastèque

**Filet de merlu sauce oseille**

**Pommes de terre vapeur** 


**Tomme blanche**

Yaourt nature sucré

**Corbeille de fruits** 

Timbaline vanille chocolat



 Spécialité du chef

 Verger EcoRespon

 Plat végétarien

 Recette Signature

 Produit local

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

DÉJEUNER

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 30  
Sep

## Betteraves

Salade tomate et gouda  
salade, tomate, gouda

Brandade de poisson  
Poissons, pomme de terre, polenta

Salade verte

## Yaourt nature sucré

Camembert

## Corbeille de fruits

Mousse aux Spéculoos

MARDI | 01  
Oct

## Pamplemousse

## Chili con carne

Riz

## Saint-Paulin

Yaourt nature sucré

## Chocolat liégeois

Corbeille de fruits

MERCREDI | 02  
Oct

## Concombre à la crème

Couscous poulet merguez

## Semoule

## Yaourt nature sucré

Petit moulé

## Corbeille de fruits

Flan vanille caramel



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

JEUDI | 03  
Oct

## Friand mimolette

## Lasagne de légumes

## Salade verte

Tomme blanche

Yaourt nature sucré

## Panna cotta

Corbeille de fruits

VENDREDI | 04  
Oct

Potage de légumes

Escalope de poulet  
sauce polette

Pommes frites

## Brie

Yaourt nature sucré

## Grillé aux pommes

Corbeille de fruits



Plat  
durable



Verger  
EcoRespon



Spécialité  
du chef



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

DÉJEUNER